

Согласовано:  
 Директор МБОУ Топилинская СОШ  
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«13» июля 2021г

### Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Каша гречневая	2,09	2,28	39,4	212,52	150	
	Мякоти куриной	10,9	11,38	10,04	189,02	80	
2	Варенье свеклы	0,1	0,03	1,1	7,0	20	
	Хлеб пшеничный	3,04	0,36	12,48	88,4	25	
3	Кефир 1% жирности	3,9	3,0	17,18	107,82	180	
	Магги	0,02	0,0	11,91	48,15	10	
Итого							

56-04

### Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Курица со свеклой капустой и картофелем	2,1	4,2	10,1	87,7	250	
	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Суп с мясом птицы	15,5	21,2	26,4	357,2	300	
	Варенье горошек	0,93	0,06	1,95	12,0	30	
5	Чай с сахаром	0	0	11,89	47,89	200	
	Итого						50-00

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Главацкая Н.С.